



CELOVIT TEČAJ RETORIKE IN KOMUNIKACIJE, s kančkom bontona in poslovne podobe.

..... začetek 22. 1. 2019 ob 15. uri

"Celi, od glave do pet!" je tečaj osmih srečanj. Vaša aktivna udeležba premakne in podpre vaše potenciale, **od glave** - mentalno, **do pet** - peta je del noge, z nogami se premikamo ...

90 % samozavesti predstavlja priprava

Nastop je vsako izpostavljanje, ne le tisto na odru. Nastopate vedno, ko javno spregovorite; poveste svoje mnenje, stališče ali sredi pisarne javno predate sporočilo samo eni osebi ali skupini sodelavcev.

Nastopate med vodenjem sestanka, predstavljanjem projektov, razkrivanjem prodajnih rezultatov, predajanjem lastnega znanja slušateljem, inštruiranjem, poučevanjem itn.. Tudi zagovor diplomskega, magistrskega, doktorskega dela je nastop. Vsak dan nastopajo tudi profesorji, učitelji, politiki, župani, a se le redki zavedajo pomembnosti priprave.

Na treningu se naučite strukturirati vsebino (uvod, jedro, zaključek), razgibati misli, poigravanja s tonom glasu, razvijanja spečih potencialov, kreativnosti ... Vaši nastopi so lahko kljub na videz dolgočasni vsebini privlačni kot magneti.

Vaje za obvladovanje treme so vključene

v program Trema? Je le posledica odgovornega vedenja in vaših lastnih zahtev. S telesno aktivnostjo, vajami in kompetentnimi trenerji ste kos tudi trdovratnejši tremi.

Vsebina desetih popoldanskih srečanj se smiselno nadgrajuje v celoto. Ob zaključku ste »Celi, od glave do pet!«, usposobljeni za odličen nastop. Vsa srečanja so praktična. Vključujejo le toliko teorije kot je nujno potrebno.



Alex Gregorič
Trener
komunikacije,
poslovnega
nastopanja in
vedenja.



Jerneja Agič
Svetovalka za
podobo
in modna
oblikovalka.



Saša Pivk Avsec
Dolgoletna radijska
napovedovalka,
glasbena urednica
in novinarka.



Bojana Košnik
Predavateljica,
nekdanja vladna
uslužbenka,
direktorica podjetja
Bonton d.o.o.,
v sklopu katerega
deluje Šola
poslovnega bontona
in Diplomatskega
protokola.

**Poklicni
trenerji**
so vaša strokovna
podpora in
osebna opora.



Drobci vsebine

- * IZDAJA in pripoveduje vašo zgodbo - zunanja podoba,
- * skladnost besede in telesa - oči, obraz in telo govorijo,
- * razvijamo spontanost, avtentičnost,
- * TREMA - je obvladljiva,
- * podporne tehnike za umiritev misli, duha in telesa,
- * samostojno kreiranje besedil za vaše potrebe,
- * struktura govora/tudi prodaja je zahteven govor prilagojen kupcu,
- * interpretacija besedil - vaje, vaje, vaje,
- * zaključite tako, da ostanete tudi, ko odidete...,
- * imejte radi svoj glas,
- * odpravimo mašila,
- * argumentacija,
- * količina, oblika in izbor argumentov,
- * kako sodelovati v razpravi ZA/PROTI,
- * priprava na soočenje,
- * intervju kot posebna oblika nastopa,
- * nastop pred radijskim mikrofonom,
- * vzljubim kamero,
- * Hvala za pozornost! - zanjo se nikoli ne zahvaljujemo,
- * nastop v družbi PowerPointa - bleščimo ali zbledimo,
- * poslovni bonton reši poslovne zadrege,
- * Jernejini nasveti so uporabni, poceni in dragoceni,
- * nasveti svetovalke za podobo zanjo in zanj,
- * izbor barv v katerih izstopate in žarite,
- * darilo - kartica z izborom vaših podpornih barv,
- * nahranimo jezične brbončice,
- * ob zaključku za svečano pogrnjeno mizo s specialistko bontona,
- * večerja s štirimi hodi postrežena po pravilih bontona,
- * tudi ob večerji vsebina, ki rešuje zadrege.

Štejejo prednosti:

Majhna skupina = individualen pristop

8 srečanj = gradite postopoma

Štirje poklicni trenerji = zaupani ste strokovnjakom

Nastopi pred kamero in radijskim mikrofonom = videti in slišati sebe je posebno doživetje

Analiza z uporabnimi povratnimi informacijami = pozitivno kritiko sprejmejo uspešni

Govorite tudi, ko molčite = nasveti za vaš zunanji videz in osebni slog

Uporaben sodobni poslovni bonton = s poznavanjem pravih priporočil zadrege odpadejo

Zaključek ob svečano pogrjnjeni mizi in razvajanjem jezičnih brbončic



Lokacija:

Poslovni prostori podjetja **Mars Venus, d.o.o.**
Gerbičeva ulica 110, 1000 Ljubljana

Brezplačno parkirišče zagotovljeno!

Investicija = cena

1.090 € + DDV / osebo

1.010 € + DDV / osebo,

pri prijavljenih dveh osebah iz iste organizacije

V ceno smo dodali:

- srčne trenerje/predavatelje,
- obsežna gradiva,
- DVD s posnetki samo vaših nastopov,
- napitke in okrepčila med izobraževanjem,
- večerjo s slavnostnim zaključkom,
- potrdila o udeležbi.



marsvenus.si

DATUMI SREČANJ

začetek 22. 1. 2019 od 15.00 do 18.30

22. 29.
JANUAR 2019

5. 12.
FEBRUAR 2019

5. 12. 19. 26.
MAREC 2019

Prijavljam:

Ime in priimek prijavljenih oseb

Račun izstavite na: Ime in priimek ali naziv organizacije

Naslov

Poštna številka Pošta

Telefon

E-naslov

ID za DDV ali DŠ:

Odgovorna oseba:

Podpis odgovorne osebe:

prijavnica

Pošljite faks na 01 **2308 420**, scan na **info@marsvenus.si** ali pokličite 01 **2308 416**.