

# USPEŠNI VODJA - V 3 KORAKIH

ČUSTVENA INTELIGENCA IN UGOTOVITVE NEVROZNANOSTI

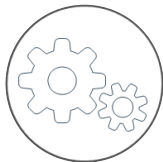


**3 koraki = 3 praktične delavnice v živo** (majhna skupina!)

VEŠČINE ZA USPEŠNE ODNOSE

## KAJ?

Telo in um sta tesno povezana. Kar se dogaja v naši glavi, možganih in mislih, močno vpliva na naše vedenje, izkušnje in življenje nasploh. Torej tudi na vodenje in ravnanje z ljudmi. S pomočjo dognanj nevroznanosti razvijmo veščine čustveno inteligentnega vodenja.



### 1. KORAK - 12. 10., SREDA

#### Mislim zbrano in pozitivno

Kako nadzirati svoja čustva in misli, razumeti in uporabiti čustveno inteligenco v vodenju.



### 2. KORAK - 13. 10., ČETRTEK

#### Komuniciram odločno

Razumevajoče, a hkrati odločno sporazumevanje je orodje dobrega vodje.



### 3. KORAK - 20. 10., ČETRTEK

#### Motiviram sebe in druge

Kako razumeti, prepoznati in uporabiti ljudem prilagojene motivacijske vzvode.

## 3 KORAKI = 3 AKTIVNE DELAVNICE V ŽIVO - POSKRIBIMO ZA VARNO IZVEDBO

Vsaka zase je zaključen modul z novimi uporabnimi informacijami in praktičnimi vajami.

Moduli se vsebinsko smiselno povezujejo in sestavljajo celoto.

Lahko se odločite in naredite "1 korak", lahko dva, ali pa **vse 3. Priporočamo.**

Vsak modul ima 5 pedagoških ur in vključen odmor s prigrizkom.

Začnemo ob 10.00, zaključimo ob 14.30.

Lokacija: Ljubljana, učilnica Mars Venus, Gerbičeva ulica 110

KONTAKTI:

● 01 2308 416

● [info@marsvenus.si](mailto:info@marsvenus.si)

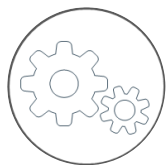
● [www.marsvenus.si](http://www.marsvenus.si)

# VODIM BREZ SKRBI V 3 KORAKIH

## 3 aktivne delavnice

### VEŠČINE ZA USPEŠNE ODOSE

#### Trenerja



#### 1. KORAK - 12. 10., SREDA

##### Mislím zbrano in pozitivno

- Razumevanje delovanja možganov v povezavi z vodenjem
- Komunikacija med pomembnimi možganskimi centri
- Možgani procesirajo čustva – potovanje čustev
- Odzivi telesa
- Čustvena inteligenca - EI
- Kako najti moč za spremembo načinov vodenja
- Uporabne vaje, tudi za domov: prelisičimo možgane



#### Jasna Štamcar,

je poslovna ženska, trenerka komunikacije, coachinja, diplomirana ekonomistka, povezovalka starodavnih vedenj s sodobnimi ugotovitvami nevroznanosti. Na izobraževalnih delavnicah ponudi v uporabo podpirne metode, ki telesu nudijo ugodno počutje v zahtevnih situacijah kot tudi za dnevno krepitev zdravja telesa, uma in duha. Vse tehnike je preizkusila sama, zato ve, da so lahko podpora vsakomur. Študij celostne pomoči človeku nadaljuje na triletni naturopatski šoli. Njen slogan je: »Sam živi vse tisto, kar učiš druge«.



#### 2. KORAK - 13. 10., ČETRTEK

##### Komuniciram odločno

- Moj JAZ in Tvoj JAZ v odnosu
- Vzpostavimo učinkovite interakcije
- Dvignimo zavedanje s pomočjo čuječega poslušanja
- Asertivni model komuniciranja
- Empatični model komuniciranja
- Praktični primeri iz (vaše) prakse
- Uporabne vaje, tudi za domov: povratna informacija, kritika, zahteva, pohvala...

#### Alex Gregorič,

je poklicni trener komunikacije in coach. Treninge in delavnice izvaja že od leta 1994. Diplomiral je na FDV UL iz sociologije - upravljanja organizacij, človeških virov in znanja. Formalno znanje je obogatil s številnimi neformalnimi usposabljanji doma in v tujini, za coacha že leta 2006 v Avstraliji. Raznolike delovne izkušnje na več ravneh odgovornosti mu omogočajo, da se lahko prilagodi različno zahtevnim skupinam. Verjame, da ima vsak možnosti za svoj osebni razvoj, le odgovornost zanj mora prevzeti.



#### 3. KORAK - 20. 10., ČETRTEK

##### Motiviram sebe in druge

- 7 motivacijskih vrednostnih sistemov
- Poganjajo nas odnosi, dosežki, sistem in skladnost
- 6 temeljnih človeških potreb
- Prepoznati potrebe in želje drugih
- Ravnajmo z ljudmi glede na njihove potrebe
- Uporabne vaje, tudi za domov: moj motivacijski vrednostni sistem, delo s sodelavci

### ZA KOGA IN ZAKAJ?

Za vse, ki morate delati z ljudmi, jih voditi, usmerjati, motivirati.

Spoznali boste, kako lahko nadzirate svoje odzive in vedenja.

Naučili se bomo dveh takoj uporabnih tehnik komuniciranja, tudi v zahtevnih situacijah.

Predstavili bomo zakaj in kako izbrati različne pristope k motiviranju različnih ljudi.

Prijavite se lahko na zgolj en modul.

Cena  
250 € + DDV

Obiščite dva modula in prihranite 100 €!

Cena  
400 € + DDV

**Trije koraki!**  
Paket vseh treh modulov  
za ceno dveh -  
500 € + DDV  
+ DARILO - 60-min. coaching  
GRATIS

Kontakti in prijava:

● 01 2308 416

● [info@marsvenus.si](mailto:info@marsvenus.si)

● [www.marsvenus.si](http://www.marsvenus.si)